



प्रदेश सरकार

# सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

## नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/१६

### १) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- ❖ थाहा नगरपालिका, मकवानपुरले कोभिड-१९ को रोकथाम र नियन्त्रणका लागि विभिन्न कार्यहरु सँगै आवश्यक खाधान्नको व्यवस्थापन एवम् सुनिश्चितताका लागि किसानहरुलाई सहजीकरण कार्य गरिरहेको छ ।
- ❖ विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), Contacts हरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन निरन्तर रुपमा भईरहेको छ ।

### २) महामारीको हालको अवस्था:-

- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा १२१२ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ४२ जनामा संक्रमण देखिएको छ, जसमा एक सुत्केरी महिला र एक ५६ वर्षिया पुरुषको दुखद् मृत्यु भएको छ । हाल सम्ममा बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये २० जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ ।
- ❖ हाल नेपालमा संक्रमण बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।

### ३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०२।१६ गते दिउँसो २ बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरुको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ, हेटौंडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि प्राप्त भएको स्वाब(स्याम्पल) परीक्षण हुने क्रममा छ । हालसम्म VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि १७२३ वटा स्वाब(स्याम्पल) प्राप्त भएको छ ।
- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २५२३१ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा ४७४ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ । आज गरिएको १२२ वटा RDT परीक्षणमा कुल ३ वटा पोजिटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि .(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	0	244	0	9405	9120	285	3274	3267	7	(+9)
ललितपुर	137	38	6	124	3	2410	2397	13	1402	1402	0	(+2)
भक्तपुर	313	0	0	42	4	1681	1676	5	1042	1040	2	(+2)
रसुवा	283	9	2	35	4	468	460	8	15	15	0	
नुवाकोट	708	331	155	16	1	1666	1631	35	325	325	0	(+1)
घादिङ	962	140	40	20	6	1901	1863	38	160	159	1	(+2)
चितवन	300	19	0	302	12	1117	1114	3	1185	1183	2	(+4)
सिन्धुली	304	170	0	32	1	1243	1211	32	100	100	0	(+1)
मकवानपुर	263	45	0	35	34	1223	1213	10	441	441	0	(+5)
रामेछाप	331	50	54	71	1	770	764	6	43	43	0	(+1)
दोलखा	461	0	0	41	0	606	606	0	27	27	0	(+1)
काभ्रे	566	75	50	13	1	1775	1738	37	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	566	111	102	35	1	966	964	2	314	314	0	(+1)
जम्मा	5993	988	409	1010	68	25231	24757	474	9014	9002	12	(+30)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरूको विवरण (२०७७/०२/१६ गते, दिउँसो २:०० सम्मको विवरण):-

क्र. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	१६			
२	चितवन	६			
३	भक्तपुर	४			
४	घादिङ	३			
५	मकवानपुर	५			
६	काभ्रे	१			
७	सिन्धुपाल्चोक	१			२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	२			२०७७/०२/१४ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
९	सिन्धुली	१			
१०	रामेछाप	१			
११	नुवाकोट	१			
१२	दोलखा	१			
	जम्मा	४२	२०	२०	(२ मृत्यु)

स्रोत: सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/१५); स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/१६)

## ६) टेक्निकल अपडेट:-

### ➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति:

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरू:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय व्यतित गरेको,
२. निजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,
३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामाग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,
४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा निज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

**नोट:** लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

### ➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्ति:

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरू,
२. निजहरू बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरू,  
र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरू र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरू ।

### ➤ शंकास्पद संक्रमित:

ज्वरो (१००.४°Fभन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड १९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड १९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड १९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

### ➤ सम्भावित संक्रमित:

कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

### ➤ संक्रमण सुनिश्चित भएको:

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरू भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरू ।

### ➤ कोभिड(१९ बाट मृत्यु:

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरू ( जस्तै: टूमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

➤ **क्वारेन्टाईन :**

बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको ब्यक्ति तर बिरामी वा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो ब्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने ब्यवस्था ।

➤ **आइसोलेशन:**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरूलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखि उपचार गर्ने ब्यवस्था ।

थप कोभिड १९का प्राविधिक मार्गदर्शन र थप जानकारीकालागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नुहुन हार्दिक आनुरोध छ ।

कोभिड १९ रोग बाट बचाउ र बचाऔं	<a href="https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/">https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/</a>
कोभिड १९ बारे जानकारी राखौं	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/">http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/</a> <a href="http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/">http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/</a>
अफवाहको पछि नलागौं, सही जानकारी राखौं	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/">http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/</a>
आर.डी.टि (RDT) र पी.सि.आर. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/">http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/</a>
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरू	<a href="http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/">http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/</a>

**७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरू:-**

हाल विश्व महामारीको रूपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचाऔं, अरूलाई पनि बचाऔं ।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।  
धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)  
डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई